



ȘTIATI CĂ?

- ▶ Alga brună **Laminaria** diminuează efectele devastatoare ale fumatului activ și pasiv.
- ▶ În Japonia, **Chlorella** este declarată "aliment de interes național".
- ▶ Alga **AFA** intră în compoziția unui elixir considerat stimulator al celulelor stem adulte.
- ▶ Algele asigură, potrivit studiilor recente, 90 % din oxigenul existent pe planetă și ar putea constitui 80% din rezervele de hrană ale omenirii.
- ▶ Cine consumă alga **Aphanizomenon flos-aquae** își asigură imunitate împotriva atacurilor virale care produc cele mai cumplite boli, de la gripă și hepatită, la SIDA.
- ▶ S-a descoperit că, fiind hrănite numai cu dioxid de carbon, algele produc un soi de petrol care poate fi ușor transformat în motorină. Un hectar din suprafața mării ticsit cu alge poate oferi de 15 ori mai mult **biocombustibil**. În plus, nici nu consumă resurse de apă pentru irigații, nici nu va ocupa terenurile agricole necesare obținerii de hrană, nici nu riscă să ducă la creșterea prețului alimentelor.
- ▶ **Algele marine** se găsesc și sub formă de pulbere sau capsule, în farmacii și în magazinele cu produse naturiste. 100 grame costă circa 3 lei.
- ▶ **Algele marine** conțin de o mie de ori mai mult iod și de o sută de ori mai mult calciu și magneziu decât plantele terestre.